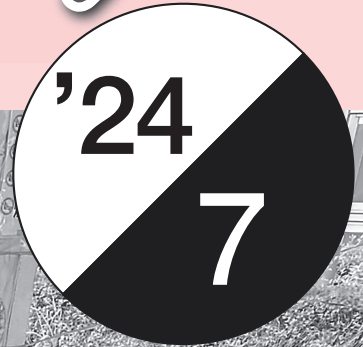




ポテトサラダ

つなぐ・つながるアイ愛センター



とんかちボランティアさん

アイ愛センター

(伊丹市立障害者福祉センター・伊丹市立障害者デイサービスセンター)

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-10

TEL: 072-772-0221

FAX: 072-780-2897

E-mail: aiai@itami-shakyo.or.jp

開館時間: 火曜日～土曜日 9:00～21:00

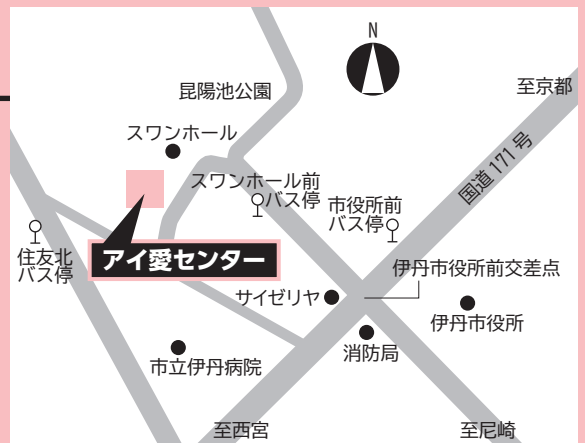
日曜日・祝日 9:00～17:30

休館日: 月曜日・祝日の翌日・年末年始

ボランティア・市民活動センター昆陽池分室

TEL: 072-773-8601

ホームページ <http://www.itami-shakyo.or.jp/>



駐車スペース: ゆずりあい駐車スペース 5台
一般駐車スペース 7台



ホームページ



LINE

ポテトサラダを配信!



Instagram

イベント情報等を配信!

アイ愛カルチャーとは

伊丹市在住で障がいのある方（障害者手帳または各種受給者証等をお持ちの方）を対象に、生きがいと健康維持をサポートするための教室です。（事前登録が必要）

- ・材料費は自己負担です。
- ・時間記載のないものは、午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。
- ・一日教室以外は随時受け付けています。

★悪天候時の対応

教室開始時刻の2時間前の時点で、伊丹市に特別警報ならびに暴風・大雨・洪水警報等の気象警報のいずれかが発令されている場合は、原則中止とします。

7月 アイ愛カルチャー 〈受講料無料〉



	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	書の苑	スマイルハーモニー (11:00～12:00)	GoGo! モルック (10:00～11:00)	ピンキーボール体操 (10:00～11:00)	
午後			絵手紙	華道	ズンバゴールド (13:30～14:30) めだか① (17:00～18:00)
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	ウォーターフィットネス (10:15～11:00)	楽しい朗読 (10:00～11:30)		おとなのぬり絵	
午後		ヨガ (14:00～15:30)	木曜卓球 (14:00～15:30)		車いすテニス めだか② (17:00～18:00)
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	休館日		Ryoのワホ! イベントA (11:00～12:00)		
午後			Ryoのワホ! イベントB (13:30～14:30)		バスケットボール (14:30～15:30) めだか③ (17:00～18:00)
	23日	24日	25日	26日	27日
午前		押し花	たのしい英会話	健康体操 (10:00～11:00)	土曜卓球 (10:00～11:30)
午後	スポーツウェルネス吹矢 (13:30～15:00)				めだか④ (17:00～18:00)

★一日教室

押し花

7月24日(水) 10:00～12:00

7月13日(土) 締切【定員10名】

ペンダントを作ります。

材料費…700円

持ち物…はさみ





お知らせコーナー



日頃より、アイ愛センターの運営等にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
アイ愛センターからお知らせです。

◎稲野小学校地区自治協議会の方々がアイ愛センターを見学!

稲野小学校地区自治協議会の総会が、5月25日(土)10時からアイ愛センターで開催されました。

総会終了後、障害者福祉センターと障害者サービスセンターの見学会を実施しました。「近所ですが来る機会がなかったので、このような機会をもらえて良かった!」という声をいただき、アイ愛センターを少しでも身近な施設として感じてもらえたのではないのでしょうか。

稲野小学校地区自治協議会の皆さん、ありがとうございました!



◎とんかちボランティアさんに修理していただきました!

アイ愛センターの外にあるベンチ(写真①)が長年風雨にさらされ、かなり傷みがひどくなっていました。

どうしたものかと悩んでいたのですが、「とんかちボランティア」さんに相談したところ、快く修理を引き受けてくださいました!

作業中のお二人は、お互いに連携しながら、無駄のない動きでアツという間に修理を終えられました!(写真②)

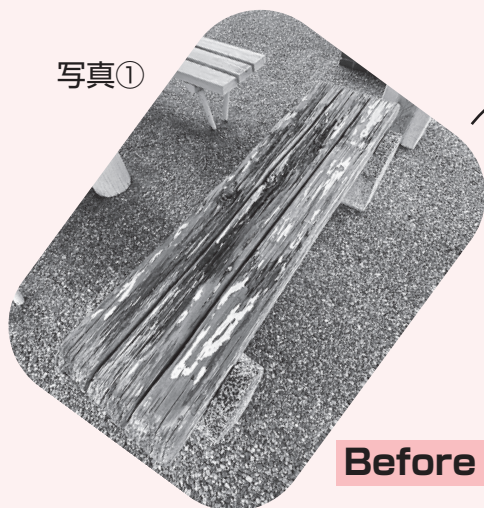
ベンチは新しい板を上に乗せられ、ペンキできれいに色も塗ってもらい、無事に生まれ変わりました!(写真③)

藤棚下の休憩スペースに設置していますので、皆さんぜひ利用してください!

とんかちボランティアさん、改めてありがとうございました!

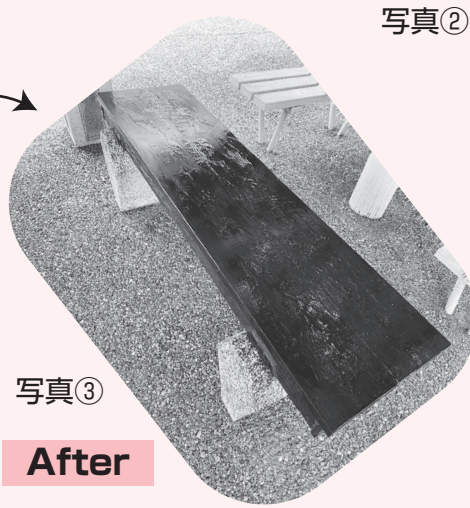


写真②



写真①

Before



写真③

After

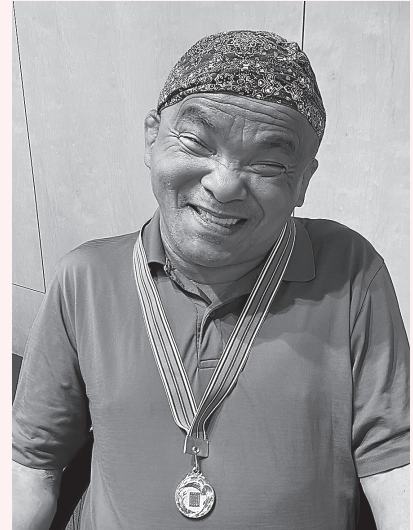
◎第18回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会について (ボッチャ・フライングディスク競技)

5月18日(土)兵庫県立障害者スポーツ交流館で、ボッチャ競技が開催されました。

伊丹ボッチャクラブに所属されている原田浩明さん(座位クラス)が個人戦で見事優勝されました(*^-^*)

「のじぎく大会で優勝しましたー!!」と笑顔で報告に来てくださった原田さん。

次は、兵庫県の代表として、10月に開催される「SAGA24(第23回全国障害者スポーツ大会)」に出場予定です!



5月26日(日)兵庫県立三木総合防災公園第二競技場で、フライングディスク競技が開催されました。兵庫県内から多くの参加者が集まり、伊丹市からは4名の方が参加されました。

10投中何投入ったかで競う「アキュラシー」、どこまで遠くに飛ばせるかで競う「ディスタンス」。このどちらかに、それぞれエントリーし、結果はなんと… 銀メダルの方が1名、銅メダルの方が1名\(^o^)/! 銀メダルをとられた森岡さんは、SAGA24に出場予定です。

例年に比べ、とても風が強く、プレイしにくい状況ではありましたが、皆さん力を存分に発揮しておられました!

選手の皆さん、お疲れ様でした!!



令和6年度

伊丹市訪問型歩行・生活訓練事業 利用者を募集

訪問型歩行訓練は、視覚障がいのある人が日常生活圏（家庭や通勤・通学、通院、買い物先等の近隣地域）において単独歩行ができるよう、歩行訓練士とともに白杖の使い方などの訓練を行い、交差点の横断や、階段昇降、公共交通機関の利用等、歩行技術の習得を目指すものです。

訪問型生活訓練は、日常生活における身辺処理や調理、掃除等の家事動作訓練及び、点字、パソコン、タブレット、録音機材の利用方法を身に付けます。

下記のとおり利用希望者を募集します。（随時募集）

対 象 伊丹市内在住の視覚障がいのある人。

回数・時間 1回の申請につき年度内に最大10日。1日あたり3時間まで。
訓練日数・時間については訓練士と相談、調整の上決定します。

費 用 無料。
ただし、2回目以降の申請については1日あたり1,760円。
（生活保護を受けている人、または、本人と配偶者が市民税非課税の人の場合は無料です。ただし、本人が18歳未満の場合は、保護者と同一の世帯に属する世帯員全員が市民税非課税の場合に限り無料です。）訓練中に交通費が発生する場合、本人と訓練士の交通費は本人負担です。

募集人数 歩行訓練、生活訓練あわせて20人

申込方法 直接、こども福祉課（18歳未満の場合）または障害福祉課（18歳以上の場合）へお申し込みください。
申し込み時に訓練内容等の希望をあわせて聞き取りします。

<お問い合わせ先>

伊丹市 障害福祉課（18歳以上の場合）	TEL：072-784-8032
	FAX：072-784-8006
こども福祉課（18歳未満の場合）	TEL：072-784-8127
	FAX：072-780-3527

新任ピアサポーターの紹介

アイ愛センターでは、当事者や家族の方による相談「ピアカウンセリング」を行っています。同じ様な立場や経験を有するからこそ共感出来ることを大切に、身近な相談員として皆様のお役に立てますよう、誠意を持って相談に応じます。今年度より、新任のピアサポーターとして活動している方をご紹介します。よろしくお願いします。

うさがわ ゆみこ
宇佐川 有美子



相談担当：聴覚障がい者
担当日時：金曜午前
趣味：YouTube鑑賞、映画鑑賞
一言：当事者に合ったアドバイスができるよう学び続けていこうと思います。

もりさき としこ
森崎 敏子



相談担当：精神障がい者の家族
担当日時：土曜午前
趣味：音楽、映画、野球鑑賞
一言：認知症の義母の介護がご縁でアイ愛センターとも永くお付き合いさせてもらっています。

生活支援コーナー

「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、『仲間』。ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口にて座っております。電話・FAX・メール・ZOOMでの遠隔相談も受付けておりますので、些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。
(遠隔相談をご希望の方は、事前に電話・FAX・メールによる予約が必要です。)

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児(者)の家族	火曜日	9:30~12:30
視覚障がい者		13:00~16:00
知的障がい者の家族	水曜日	9:30~12:30
肢体障がい者		9:30~12:30
肢体障がい者(電動車いす使用者)	木曜日	13:00~16:00
聴覚障がい者		9:30~12:30
重度心身障がい者の家族	金曜日	(※1)
精神障がい者		土曜日 9:30~12:30

※より多くの皆様にご相談いただける様、相談時間は1回につき30分程度でお願いします。
※遠隔相談には、ZOOMを使用しますので、予めPCなどの端末やインターネット環境のご準備をお願いします。

「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが無料で相談に応じます。
(事前に、電話・FAXによる予約が必要です。)

相談種目	相談内容	相談員	7月 相談日程
精神(児童)	情緒・精神発達	精神科医	4日(木)15:00~18:00 25日(木)15:00~18:00
精神(成人)	心の悩み全般	精神科医	9日(火)14:00~17:00
心理相談	発達等の相談・判定	臨床心理士	問い合わせください。
作業療法	日常生活動作向上	作業療法士	問い合わせください。
言語聴覚	言葉・構音・吃音・摂食	言語聴覚士	11日(木)11:00~15:00
理学療法	運動機能・訓練	理学療法士	毎週火~土曜日 9:00~17:30
看護相談	健康相談	看護師	毎週火~土曜日 9:00~17:30

(※1)現在、常駐のピア・サポーターは欠員中です。ご相談がありましたら、直接窓口にお問い合わせください。
*センター行事やピア・サポーター、相談員の都合により、日程が変更・休止になる場合があります。予めご了承ください。



デイサービスセンターピアノイベント♪

デイサービスセンターでは、ボランティアの方と楽しいイベントを定期的
的に開催しております。

今回はピアノを演奏してくださるボランティアさんをお呼びして様々な
曲の演奏とともにバラエティー豊かな楽器をご用意いただき、利用者のみ
なさんに実際にボランティアさんの演奏に合わせてマラカスや太鼓などを
演奏していただきました。みなさんととても楽しそうに過ごされていました。
そのときのようすをご覧くださいただければと思います。

打楽器いろいろ音色もいろいろ



障害者
デイサービスセンター

でい
でい



音楽に合わせて手拍子〜♪



ウインドチャイム音を上手に出せるかな？



ディズニーの曲に乗せて〜



リズムに合わせてマラカス振るの楽しい♪

7月のアイ愛センター利用案内

(伊丹市立障害者福祉センター)

☆伊丹市民の利用に限ります。

施設利用

1. 部屋利用

*別途、アイ愛センターに団体登録の申請及び更新が必要です。

一般団体		有料(下記の料金)		障害者団体、ボランティア団体等	無料
時間帯	部屋名	大集会室(半面)	大集会室(全面)	その他の各部屋*	*フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム1・2(屋外訓練場は障害者団体、法人その他団体、ボランティア団体のみ使用可) *部屋使用日の前日(休館日の場合はその前日)までに、センター受付窓口(9:00~17:30)にてお支払いください。
午前(9:00~12:00)		2,700円	5,400円	450円	
午後(13:00~17:00)		3,800円	7,600円	500円	
夜間(17:00~21:00)		3,900円	7,800円	550円	
午前~午後(9:00~17:00)		6,500円	13,000円	900円	
午後~夜間(13:00~21:00)		7,700円	15,400円	1,000円	
午前~夜間(9:00~21:00)		10,400円	20,800円	1,450円	

2. 部屋使用予約

(1) 予約できる日	障害者団体	使用日の月の3か月前から	障害者団体以外	使用日の月の2か月前から
------------	-------	--------------	---------	--------------

(2) 部屋予約受付

① エントリー

毎月15日~月末まで(休館日除く)に、センター受付にある「専用使用許可申請書」をFAX、郵送、来館のいずれかで提出してください。

② 抽選

月初に行います。抽選結果は後日連絡します。

③ 空き部屋の予約

抽選終了後(月初以降)電話、FAX、来館で順次受付します。

対面朗読室の利用について

対象者: 市内在住で視覚に障がいのある方

利用方法: 利用希望日の原則1週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・FAXでお申し込みください。

利用時間: 開館日の10:00~17:00の間、1人、1回、2時間まで。

サービス内容 ● 図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアが代読します。
● お持ちのカセットテープ、デジタイズ図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

ADLルームの利用について

ADLルームとは、障がいのある人が地域でその人らしく自立して生活していくために、様々な生活体験を積み重ねていただけるよう、提供している場です。

対象者: 市内在住もしくは市内在住予定の障がい児・者

利用方法: ①利用相談・問合せ ⇒ ②見学・面談 ⇒ ③申込(利用の1か月前) ⇒ ④利用開始

*面談及び申請内容の結果、利用をお断りすることがあります。

プール利用

一般開放(市民の方 大人250円、小人120円) *受付は終了時間の1時間前まで。

個人使用(障がいのある方(障害者手帳または各種受給者証等をお持ちの方) 介助者2名まで無料)、
専用使用(障害者団体)、法人その他団体(障害福祉関係法人、団体に限る)

使用時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前(10:00~11:30)	専用	専用	専用	専用	歩行訓練(個人、~12:00)	一般(~12:00)
午前(11:45~13:15)	専用	専用	専用	専用	一般 (13:00~16:45)	一般 (13:00~15:00)
午後(13:30~15:00)	個人	専用	専用	専用		
午後(15:15~16:45)	(14:00~20:00)	専用	専用	専用	専用	
夜間(17:00~20:00)	個人	個人	一般			

*10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴のこと。

*使用時間は、更衣室の使用時間も含む。

*利用者は伊丹市民、宝塚市民(障害者手帳等所有者)に限る。毎回必ず、障害者手帳または各種受給者証等をご提示ください。

車いすの貸出し

自走用・介助用の車いすを貸出しています。1日100円、1か月1,000円

点字情報ならびに音声広報の設置

1階図書コーナーに随時設置していますのでご活用ください。設置物については、職員にお尋ねください。

7月の休館日・・・1・8・16・22・29日(月曜日及び祝日の翌日)

発行: アイ愛センター

編集: 社会福祉法人 伊丹市社会福祉協議会