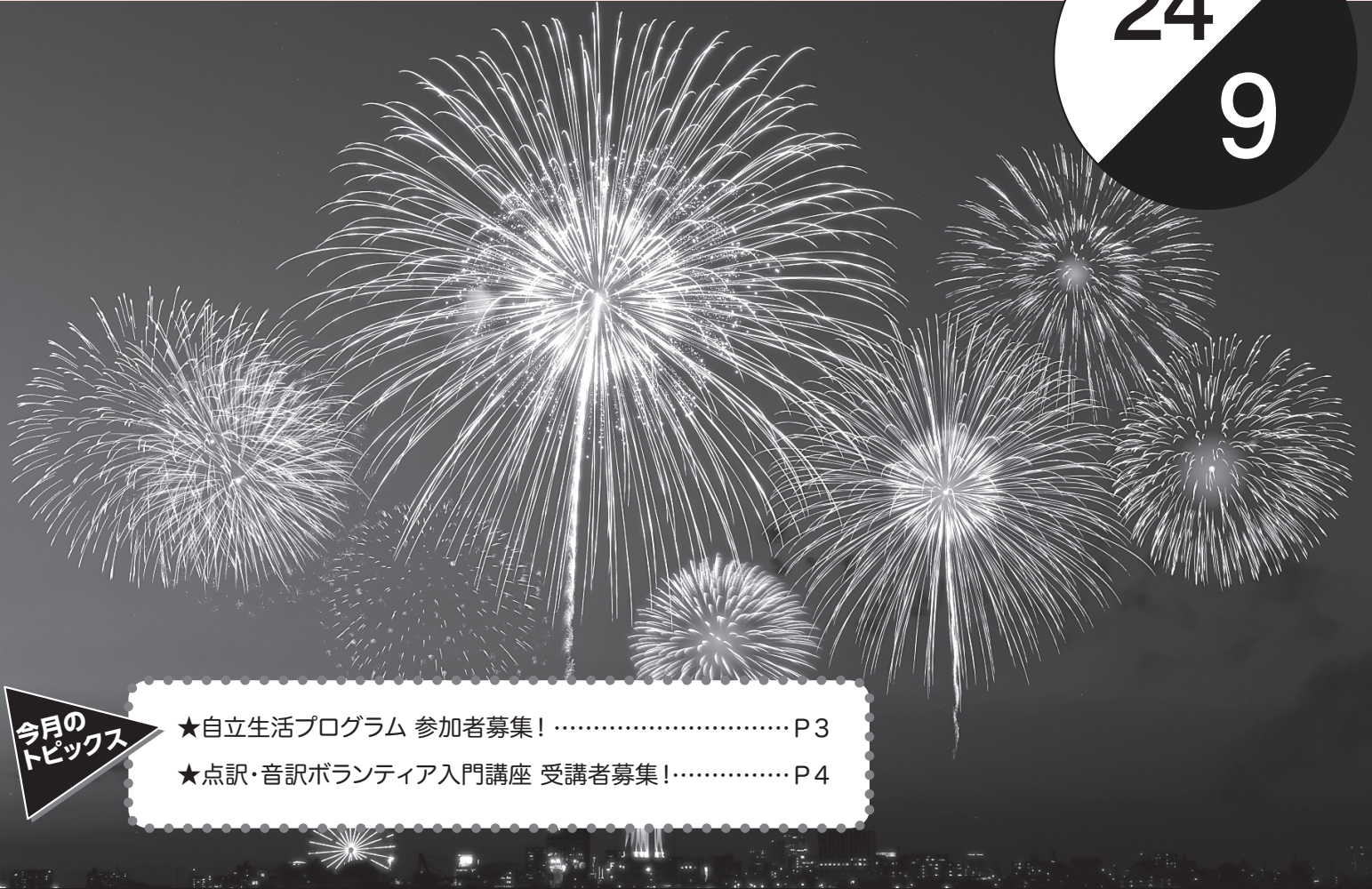
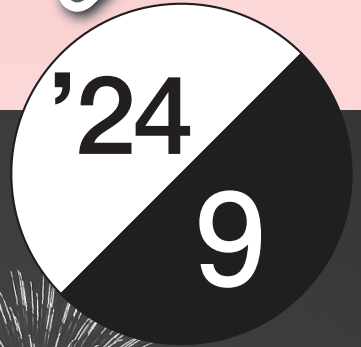




ポテトサラダ

つなぐ・つながるアイ愛センター



今月のトピックス

★自立生活プログラム 参加者募集! P3

★点訳・音訳ボランティア入門講座 受講者募集! P4

アイ愛センター

(伊丹市立障害者福祉センター・伊丹市立障害者デイサービスセンター)

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-10

TEL: 072-772-0221

FAX: 072-780-2897

E-mail: aiai@itami-shakyo.or.jp

開館時間: 火曜日～土曜日 9:00～21:00

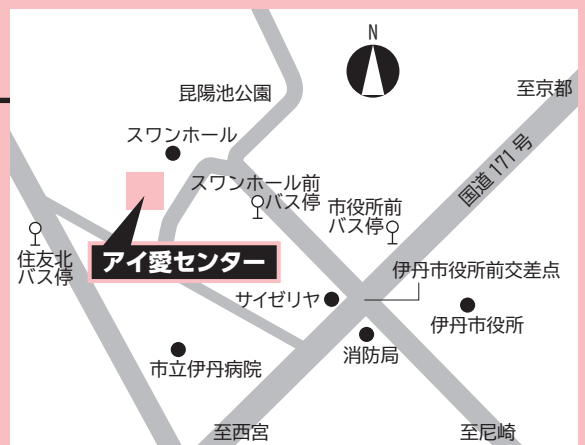
日曜日・祝日 9:00～17:30

休館日: 月曜日・祝日の翌日・年末年始

ボランティア・市民活動センター昆陽池分室

TEL: 072-773-8601

ホームページ <http://www.itami-shakyo.or.jp/>



駐車スペース: ゆずりあい駐車スペース 5台
一般駐車スペース 7台



ホームページ



LINE

ポテトサラダを配信!



Instagram

イベント情報等を配信!

アイ愛カルチャーとは

伊丹市在住で障がいのある方（障害者手帳または各種受給者証等をお持ちの方）を対象に、生きがいと健康維持をサポートするための教室です。（事前登録が必要）

- ・材料費は自己負担です。
- ・時間記載のないものは、午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。
- ・一日・シリーズ教室以外は随時受け付けています。

★悪天候時の対応

教室開始時刻の2時間前の時点で、伊丹市に特別警報ならびに暴風・大雨・洪水警報等の気象警報のいずれかが発令されている場合は、原則中止とします。

9月 アイ愛カルチャー 〈受講料無料〉



	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	書の苑	スマイルハーモニー (11:00～12:00)	GoGo!モルック (10:00～11:00)	ピンキーボール体操 (10:00～11:00)	
午後			絵手紙	華 道	ズンバゴールド (13:30～14:30)
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	ウォーターフィットネス (10:15～11:00)	楽しい朗読 (10:00～11:30)		おとなのぬり絵	
午後		ヨガ (14:00～15:30)	木曜卓球 (14:00～15:30)		車いすテニス
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	休館日	なりきりスタア★カラオケ (10:30～12:00)①	Ryoのワポ!イベントA (11:00～12:00)		陶 芸①
午後			Ryoのワポ!イベントB (13:30～14:30)		バスケットボール (14:30～15:30)
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	休館日	押し花	たのしい英会話	健康体操 (10:00～11:00)	土曜卓球 (10:00～11:30)
午後		茶 道 (13:30～16:00)			

★一日教室

押し花

9月25日(水) 10:00～12:00

9月14日(土) 締切【定員10名】

通帳ケースを作ります。

材料費・・・500円

持ち物・・・はさみ



★5回シリーズ

陶 芸

9月21日、10月5・19日

11月2・16日(土) 10:00～12:00

9月7日(土) 締切【定員6名】

材料費・・・2,000円(5回分)

持ち物・・・エプロン・手ふき

※全5回参加できる方

令和6年度 アイ愛センター 自立生活プログラム

成年後見制度ってどんな制度？

「成年後見制度ってどういう制度なんだろう」と思っているけど、「誰に聞いていいのかわからない」「こんなこと聞いてもいいのかな？」など、成年後見制度を利用することに対する不安や疑問をお持ちではないですか？

今回の自立生活プログラムは、成年後見制度の基本的な説明やどのように利用するのかなどについてお話しいただきます。

- 日 時：令和6年10月9日（水）14：00～15：30
- 場 所：アイ愛センター 2階 集会研修室
- 対 象 者：伊丹市内に在住・在学・在勤されている障がいをお持ちの方
障がいをお持ちの方のご家族、福祉関係事業所の職員
*申し込み多数の場合は、当事者様、ご家族様を優先させていただきます。
- 申 込：令和6年9月13日（金）まで
- 申込方法：下記の参加申込書をご記入頂き、直接窓口にお持ちいただくか、FAXまたはお電話のいずれかで申込みください。
- 講 師：伊丹市社会福祉協議会 伊丹市福祉権利擁護センター
センター長 増田 達哉

 令和6年度 アイ愛センター 自立生活プログラム
 「成年後見制度ってどんな制度？」

《 参 加 申 込 書 》

申込締切
9月13日(金)まで

氏 名		年 齢	
住 所			
電 話 番 号			
障害者手帳	身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・所持無し		
車椅子をご利用の方は、チェックを入れてください			<input type="checkbox"/>

☆配慮が必要な方（聴覚障害のため、要約筆記をつけてほしい等）は申し込み時にお伝えください。

成年後見制度について聞いてみたいことがあれば、下記にご記入ください。

点訳ボランティア入門講座

視覚に障がいのある方にとって、大切な情報収集手段の一つである点字による情報提供における点訳の基本的技術を学んでいただき、点訳ボランティアとして活動される人材を養成します。

- 日 程：令和6年10月4日～11月15日 毎週金曜日
10:00～12:00 (全7回)
- 会 場：アイ愛センター 2階 カルチャールーム2
- 対 象：伊丹市在住・在勤・在学の方
- 定 員：10名(先着順) ※託児はありません。
- 受講料：無料(別途テキスト代770円)
- 講 師：ボランティアグループ「伊丹点字同好会」
- 申込締切：9月12日(木)までにTELまたはFAXにて
アイ愛センターへお申込みください。



音訳(朗読)ボランティア入門講座

10/1～12/3(全8回)
(但し、10/15・11/5は休み)

10:00
～12:00

視覚に障がいのある方にとって、大切な情報収集手段の一つが音訳(朗読)です。この講座では、音訳(朗読)の基本的技術を学んでいただき、ボランティアとして活動される人材を養成します。

- 日 程：令和6年10月1日～12月3日 毎週火曜日
(但し、10月15日・11月5日は休み)
- 会 場：アイ愛センター 2階 カルチャールーム1
- 対 象：伊丹市在住・在勤・在学の方
- 定 員：10名(先着順) ※託児はありません。
- 受講料：無料(別途テキスト代660円)
- 講 師：ボランティアグループ「玉手箱」
- 申込締切：9月12日(木)までにTELまたはFAXにて
アイ愛センターへお申込みください。





自立のための生活講座



障がいのある方が自立した生活を送るために、専門家の話を聴いたり、練習する講座を開催します。今回は災害について学びます！

災害はいつ、どこで起こるかわからないものです。今年の1月1日には、石川県能登半島で最大震度7の揺れを観測する大地震が発生しました。新年があけてすぐの事だったのでとても驚きましたが、伊丹市でも震度3ほどの揺れがありました。また、阪神・淡路大震災の発生から来年の1月で30年となります。

災害が発生した直後は危機感を覚えますが、時間が経つと自分は大丈夫だろうというような気持ちがどうしても出てしまいます。日頃の備えについて改めて振り返り、今から出来ることを一緒に考えましょう！

トイレ凝固剤体験も実施予定！
みんなで学びましょう(*^-^*)



令和6年9月5日（木） 13：30～15：00

『災害に備えて～今から出来ること～』

講師：NPO 法人 あなたらしくをサポート
理事・防災士 片山 実紀氏

- ★対象者・定員：市内在住で精神障がいのある方 30名
- ★開催場所：アイ愛センター 3階 大集会室
- ★申し込み：電話または下記申込書に記入のうえ、直接持参か FAX でアイ愛センターへお申込みください。

主催：アイ愛センター

共催：伊丹市障害者地域自立支援協議会（精神障がい者地域生活検討会）

キリトリ線

自立のための生活講座 参加申込書

氏 名： _____ 年 齢： _____ 歳

住 所： _____

電話番号： _____ 所属事業所： _____

令和6年度 阪神くすの木学級 尼崎教室(ご案内)

この学級は、聴覚・言語に障がいのある方を対象に、日常生活に役立つ知識や技能を習得したり、教養を高めたりするとともに、多くの人たちとの交流を通して、相互に理解を深め、仲間づくり、生きがいを創る生涯学習の場として開設するものです。皆様のご参加をお待ちしています。

1. 学習プログラム

回	開催日 / 会場	時間	内容
①	9月29日(日) 尼崎市立歴史博物館	9:40 ~ 12:00	・開講式 (2階 講話室) ・講座「尼崎市の歴史」、館内見学、糸車体験
②	10月14日(月・祝) 尼崎市立大庄北生涯学習プラザ	9:30 ~ 15:00	・バルーンアート体験 ・ボッチャ体験
③	11月3日(日・祝) 尼崎市立大庄北生涯学習プラザ	9:30 ~ 12:30	・ドローン体験 ・閉講式

2. 対象者 伊丹市在住で義務教育修了年齢以上の言語・聴覚に障がいがある方 40名(各市町合計)

3. 参加費 *行事保険代(学級生のみ)…**1人1日 28円**(ボランティア活動等行事用保険)

*弁当代(2回目(10月14日)の昼食)…**800円**(飲み物代含む。希望者のみ)

4. 申込み 8月16日(金)~9月6日(金)までにアイ愛センターへお申込みください。

生活支援コーナー

「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、『仲間』。ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。

プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口にて座っております。電話・FAX・メール・ZOOMでの遠隔相談も受付けておりますので、些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。

(遠隔相談をご希望の方は、事前に電話・FAX・メールによる予約が必要です。)

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児(者)の家族	火曜日	9:30~12:30
視覚障がい者		13:00~16:00
知的障がい者の家族	水曜日	9:30~12:30
肢体障がい者		9:30~12:30
肢体障がい者(電動車いす使用者)	木曜日	13:00~16:00
聴覚障がい者		9:30~12:30
重度心身障がい者の家族	金曜日	(※1)
精神障がい者		土曜日 9:30~12:30

※より多くの皆様にご相談いただける様、相談時間は1回につき30分程度でお願いします。

※遠隔相談には、ZOOMを使用しますので、予めPCなどの端末やインターネット環境のご準備をお願いします。

(※1)現在、常駐のピア・サポーターは欠員中です。ご相談がありましたら、直接窓口にお問い合わせください。

*センター行事やピア・サポーター、相談員の都合により、日程が変更・休止になる場合があります。予めご了承ください。

「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが無料で相談に応じます。


(事前に、電話・FAXによる予約が必要です。)

相談種目	相談内容	相談員	9月 相談日程
精神(児童)	情緒・精神 発 達	精神科医	5日(木)15:00~18:00 26日(木)15:00~18:00
精神(成人)	心の悩み 全 般	精神科医	10日(火)14:00~17:00
心理相談	発達等の 相談・判定	臨床心理士	問い合わせください。
作業療法	日常生活 動作向上	作業療法士	問い合わせください。
言語聴覚	言葉・構音 吃音・摂食	言語聴覚士	12日(木)11:00~15:00
理学療法	運動機能・ 訓 練	理学療法士	毎週火~土曜日 9:00~17:30
看護相談	健康相談	看護師	毎週火~土曜日 9:00~17:30



バラ公園へお出かけに行きました!!



やっぱり皆で見る満開のバラは最高だね 

デイサービスセンターでは毎年5月上旬から中旬に荒牧バラ公園へバラを見に行きます。今年も満開のバラがとても綺麗でした!

で
い
で
い
障害者デイサービスセンター



外出
プログラム!!

それぞれのグループでお出かけをしました♪



スワンホールイベントでバルーンアートがたくさん



お買い物楽しいな♪



わくわくは市役所へお散歩☆

9月のアイ愛センター利用案内

(伊丹市立障害者福祉センター)

☆伊丹市民の利用に限ります。

施設利用

1. 部屋利用

*別途、アイ愛センターに団体登録の申請及び更新が必要です。

一般団体		有料(下記の料金)		障害者団体、ボランティア団体等	無料
時間帯	部屋名	大集会室(半面)	大集会室(全面)	その他の各部屋*	*フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム1・2(屋外訓練場は障害者団体、法人その他団体、ボランティア団体のみ使用可) *部屋使用日の前日(休館日の場合はその前日)までに、センター受付窓口(9:00~17:30)にてお支払いください。
午前(9:00~12:00)		2,700円	5,400円	450円	
午後(13:00~17:00)		3,800円	7,600円	500円	
夜間(17:00~21:00)		3,900円	7,800円	550円	
午前~午後(9:00~17:00)		6,500円	13,000円	900円	
午後~夜間(13:00~21:00)		7,700円	15,400円	1,000円	
午前~夜間(9:00~21:00)		10,400円	20,800円	1,450円	

2. 部屋使用予約

(1) 予約できる日	障害者団体	使用日の月の3か月前から	障害者団体以外	使用日の月の2か月前から
(2) 部屋予約受付	① エントリー 毎月15日~月末まで(休館日除く)に、センター受付にある「専用使用許可申請書」をFAX、郵送、来館のいずれかで提出してください。		② 抽選 月初に行います。抽選結果は後日連絡します。	
	③ 空き部屋の予約 抽選終了後(月初以降)電話、FAX、来館で順次受付します。			

対面朗読室の利用について

対象者：市内在住で視覚に障がいのある方

利用方法：利用希望日の原則1週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・FAXでお申し込みください。

利用時間：開館日の10:00~17:00の間、1人、1回、2時間まで。

サービス内容 ●図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアが代読します。
●お持ちのカセットテープ、デジタイズ図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

ADLルームの利用について

ADLルームとは、障がいのある人が地域でその人らしく自立して生活していくために、様々な生活体験を積み重ねていただけるよう、提供している場です。

対象者：市内在住もしくは市内在住予定の障がい児・者

利用方法：①利用相談・問合せ ⇒ ②見学・面談 ⇒ ③申込(利用の1か月前) ⇒ ④利用開始

*面談及び申請内容の結果、利用をお断りすることがあります。

プール利用

一般開放(市民の方 大人250円、小人120円) *受付は終了時間の1時間前まで。

個人使用(障がいのある方(障害者手帳または各種受給者証等をお持ちの方) 介助者2名まで無料)、
専用使用(障害者団体)、法人その他団体(障害福祉関係法人、団体に限る)

使用時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前(10:00~11:30)	専用	専用	専用	専用	歩行訓練(個人、~12:00)	一般(~12:00)
午前(11:45~13:15)	専用	専用	専用	専用	一般 (13:00~16:45)	一般 (13:00~15:00)
午後(13:30~15:00)	個人	専用	専用	専用		
午後(15:15~16:45)	(14:00~20:00)	専用	専用	専用	専用	
夜間(17:00~20:00)	個人	個人	一般			

*10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴のこと。

*使用時間は、更衣室の使用時間も含む。

*利用者は伊丹市民、宝塚市民(障害者手帳等所有者)に限る。毎回必ず、障害者手帳または各種受給者証等をご提示ください。

車いすの貸出し

自走用・介助用の車いすを貸出しています。1日100円、1か月1,000円

点字情報ならびに音声広報の設置

1階図書コーナーに随時設置していますのでご活用ください。設置物については、職員にお尋ねください。

9月の休館日・・・2・9・17・24・30日(月曜日及び祝日の翌日)

発行：アイ愛センター

編集：社会福祉法人 伊丹市社会福祉協議会