



# ポテトサラダ

つなぐ・つながるアイ愛センター

'24  
10

## 手をつなぐ夏の夕べ開催しました!



手をつなぐ夏の夕べの様子

## アイ愛センター

(伊丹市立障害者福祉センター・伊丹市立障害者デイサービスセンター)

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-10

TEL: 072-772-0221

FAX: 072-780-2897

E-mail: aiai@itami-shakyo.or.jp

開館時間: 火曜日~土曜日 9:00~21:00

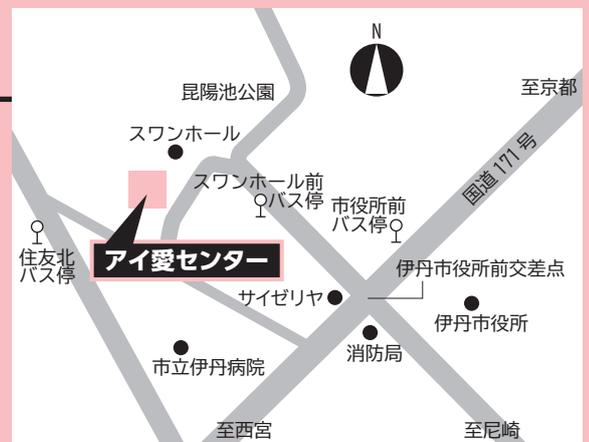
日曜日・祝日 9:00~17:30

休館日: 月曜日・祝日の翌日・年末年始

ボランティア・市民活動センター昆陽池分室

TEL: 072-773-8601

ホームページ <http://www.itami-shakyo.or.jp/>



駐車スペース: ゆずりあい駐車スペース 5台  
一般駐車スペース 7台



ホームページ



LINE

ポテトサラダを配信!



Instagram

イベント情報等を配信!



## お知らせコーナー



日頃より、アイ愛センターの運営等にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。  
アイ愛センターからお知らせです。

### ◎8月17日(土)「手をつなぐ夏の夕べ」を開催しました!

華々しくオープニングを飾ってくれたのは、伊丹市立西中学校吹奏楽部のみなさん。

昨年度に引き続き、大迫力の演奏で盛り上がる曲を披露してくださいました!

ステキな手作り品などを販売する障がい者団体等によるフリーマーケット、モルックとフライングディスクを楽しめるスポーツ体験コーナーを実施。スポーツ体験コーナーでは、伊丹市スポーツ推進委員の方々にもご協力をお願いし、一緒に盛り上げていただきました(^^)!

また、普段アイ愛センターでピアサポーターとして活動されているの方々による「ぴあかんカフェ」、スイーツデコやダイヤモンドアートを作る工作コーナー、ボランティアグループ「ビスケット」さんによるバルーンアートで飾りつけをしていただいたフォトブース等、初めて実施するコーナーもありましたが、様々な方に楽しんでいただきました!

第2部では、恒例の盆踊りとビンゴ大会。たこ焼きや焼きそばなどの屋台は行列ができるほどの大盛況で、あっという間に完売していました。盆踊りの音楽が流れ、笑顔で踊っている皆さんの様子を見て、お祭りをとても楽しみにしてくださっていたことがよくわかった一日でした。

ご来場いただいた皆様、開催にあたりご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

\* 当日の様子は、アイ愛センター公式 Instagram にもアップしていますので、あわせてご覧ください!



### ◎第37回稲野小学校納涼ふれあい夏祭りに出店しました!!

8月3日(土) 稲野小学校グラウンドにて開催された、「第37回稲野小学校納涼ふれあい夏祭り」に出店しました。

とても暑い日でしたが、お祭りを楽しみに多くの方が来場されていました。

アイ愛センターは恒例の「ポッチャでビンゴ!」ゲームを実施しました。パラリンピックの種目にもなっている障がい者スポーツの「ポッチャ」のボールを使用し、うまくビンゴになるようブルーシートの枠を目がけて投げってもらうというルールです。

終了時間の 21 時まで、本当にたくさんの方に体験していただきました!

「これ去年もやったよ!」という方もいたので、少しずつポッチャやアイ愛センターの事を知ってくださる方が増えていけば嬉しい限りです。

地域の行事に参加させていただく機会は貴重ですので、今後も大切にしていきたいと思っております。ありがとうございました!



<ポッチャでビンゴ!の様子>

### アイ愛カルチャーとは

伊丹市在住で障がいのある方（障害者手帳または各種受給者証等をお持ちの方）を対象に、生きがいと健康維持をサポートするための教室です。（事前登録が必要）

- ・材料費は自己負担です。
- ・時間記載のないものは、午前は 10：00～12：00、午後は 13：30～15：30 です。
- ・一日・シリーズ教室以外は随時受け付けています。

### ☆悪天候時の対応

教室開始時刻の2時間前の時点で、伊丹市に特別警報ならびに暴風・大雨・洪水警報等の気象警報のいずれかが発令されている場合は、原則中止とします。

## 10月 アイ愛カルチャー〈受講料無料〉



	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	書の苑	スマイルハーモニー (11:00~12:00)		ピンキーボール体操 華道	陶芸②
午後			絵手紙		ズンバゴールド (13:30~14:30)
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	ウォーターフィットネス (10:15~11:00)	楽しい朗読 (10:00~11:30)		おとなのぬり絵	
午後		ヨガ (14:00~15:30)	木曜卓球 (14:00~15:30)		車いすテニス
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	休館日	なりぎりスタア★カラオケ (10:30~12:00)①	RyoのワポイイベントA (11:00~12:00)		陶芸③
午後			RyoのワポイイベントB (13:30~14:30)		バスケットボール (14:30~15:30)
	22日	23日	24日	25日	26日
午前				健康体操 (10:00~11:00)	土曜卓球 (10:00~11:30)
午後	スポーツウェルネス吹矢 (13:30~15:00)	茶道 (13:30~16:00)	“クラフト”を楽しもう		
	29日	30日	31日		
午前	アトリエカラフル				
午後					



### ★一日教室

“クラフト”を楽しもう 10月12日(土) 締切り 定員8名

シーグラスとペーパークイリングで「秋の額」を作ります。  
材料費…600円 持ち物…はさみ

## 第38回伊丹いけばな展

10月5日(土)6日(日) 東りいたみホール6階に出展します。ぜひ、お立ち寄りください。

～令和6年度 手話ボランティア入門講座～

# 手話入門課程



日時：10月17日～3月13日 毎週木曜日  
10：00～12：00 全20回 (12/26・1/2 休み)

場所：アイ愛センター 2階集会研修室

対象者：伊丹市在住・在勤・在学の方  
手話に興味がある方ならどなたでも  
\* 託児はありません

**定員20名**  
先着順

受講料：無料(別途テキスト代 3,300円)

## 内容

聴覚に障がいのある方にとって、コミュニケーションの一つの方法である手話の基本的な内容について学びます。手話が初めての方でも大丈夫!! 安心してご参加ください。

- ・聞こえない人が困っていることって何?
- ・手話の基礎知識、聞こえのしくみ
- ・手話のあいさつ、自己紹介、簡単な会話などを学びます

～令和6年度 手話ボランティア入門講座～

# 手話基礎課程



日時：10月16日～3月19日 毎週水曜日  
19：00～21：00 全20回 (12/25・1/1・2/12 休み)

場所：アイ愛センター 2階集会研修室

対象者：伊丹市在住・在勤・在学の方  
(手話奉仕員養成講座(入門課程)受講済みの方)  
\* 託児はありません

**定員20名**  
先着順  
(初回優先)

受講料：無料(テキストをお持ちでない方は 3,300円)

## 内容

日常生活で使う手話の語彙や、表現技術、基本文法を学ぶとともに、聴覚障がい者の活動や福祉への理解を深め、手話奉仕員として活動できる方を養成します。

## 受講生へのお願い

マスクの着用は個人の判断に委ねますが、講座受講時に着用されたい方につきましては、フェイスシールドなどの口元がわかるものを準備ください。  
皆様のご理解とご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

## 申込み・問合せ

入門・基礎課程共に、9月18日(水)～27日(金)までに、アイ愛センターへお申込みください。

# 「障がい児・者作品展」作品募集！！

みなさんの力作を、ぜひ出展してください！ ご応募、お待ちしております！！

1. **開催期間**：11月29日（金）～12月15日（日）9：00～21：00  
※ただし、12月1・8・15日（日）は9：00～17：00まで
2. **展示場所**：アイ愛センター 1階 プール棟前
3. **募集作品**：絵画、書道、造形、手芸、写真など、お一人1点まで
4. **募集対象**：\*市内在住、在学、在勤の障がいのある方  
\*市内にある障がい者福祉施設・地域活動支援センター等の利用者  
\*特別支援学校または特別支援学級に在籍する児童・生徒等
5. **応募期間**：11月1日（金）～11月15日（金）17：30まで受付  
※ただし、月曜及び祝日の翌日は休館日（11月5・11日）
6. **応募方法**：下記の出展申込書に必要事項を記入の上、募集期間内に作品と一緒に直接、アイ愛センターへ申込みください。
7. **作品の返却**：出展していただいた作品は、作品展終了後返却しますので、  
12月19日（木）17：30までにアイ愛センターへ取りに来てください。
8. **応募に関する注意事項**：
  - 絵画、書道等の額・表装等は応募者で準備してください。
  - こわれやすい作品、細かな部材を使用する作品は、展示の際に破損等が伴う可能性がありますので、あらかじめご了承ください。
  - 作品の展示場所・展示方法は、主催者側にご一任ください。
  - 作品に「お名前、作品タイトル、作品のコメント」をあわせて展示しますので、忘れずご記入ください。



令和6年度 伊丹市障がい児・者作品展 出展申込書（受付日： 月 日）

申込者	(申込者本人名) (施設担当者名)
連絡先(電話番号等)	
作品内容(絵画等)	
作品タイトル	
作品のコメント	

令和6年度 聞こえの啓発講座

# 聞こえについて学ぼう!

皆さんの身近に、聞こえない、聞こえにくい方はいませんか？  
また、ご自身が聞こえにくくなってきたと感じる方はいませんか？  
聞こえの仕組み、筆談体験等を通して、聞こえない、聞こえにくい方の理解を深め、コミュニケーションの方法や正しい基礎知識等を一緒に学びましょう！



**日時** ①10/19 ②10/26 ③11/9 各土曜日 10:00～12:00 全3回

日程	内 容
①	聴覚障害の基礎知識について、難聴者の体験談
②	派遣の制度や障害者手帳について 要約筆記の基礎知識について
③	筆談の体験、ノートテイクの体験

定員  
**20名**  
(先着順)

**受講  
無料**

\*どれか1日だけの参加もOKです。\*託児はありません。

**場 所** アイ愛センター 2階 集会研修室

**対象者** 聞こえに不自由を感じている方およびその家族、友人の方  
聞こえに不自由な方と接する機会がある方  
ボランティアに興味をお持ちの方  
興味のある方なら、どなたでもOKです！



当日は情報保障(要約筆記)が付きます。  
中途失聴、難聴者の方も安心してご参加ください！

**お問い合わせ・お申込み先** 10月2日(水)までに、電話・FAXにてアイ愛センターへお申込みください。

生活支援コーナー

## 「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、『仲間』。  
ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。  
プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口にて座っております。電話・FAX・メール・ZOOMでの遠隔相談も受付けておりますので、些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。  
**(遠隔相談をご希望の方は、事前に電話・FAX・メールによる予約が必要です。)**

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児(者)の家族	火曜日	9:30～12:30
視覚障がい者		13:00～16:00
知的障がい者の家族	水曜日	9:30～12:30
肢体障がい者	木曜日	9:30～12:30
肢体障がい者(電動車いす使用者)		13:00～16:00
聴覚障がい者	金曜日	9:30～12:30
重度心身障がい者の家族		(※1)
精神障がい者	土曜日	9:30～12:30

※より多くの皆様にご相談いただける様、相談時間は1回につき30分程度でお願いします。  
※遠隔相談には、ZOOMを使用しますので、予めPCなどの端末やインターネット環境のご準備をお願いします。

## 「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが無料で相談に応じます。  
**(事前に、電話・FAXによる予約が必要です。)**

相談種目	相談内容	相談員	10月 相談日程
精神(児童)	情緒・精神 発 達	精神科医	3日(木)15:00～18:00 24日(木)15:00～18:00
精神(成人)	心の悩み 全 般	精神科医	8日(火)14:00～17:00
心理相談	発達等の 相談・判定	臨床心理士	問い合わせください。
作業療法	日常生活 動作向上	作業療法士	問い合わせください。
言語聴覚	言葉・構音 吃音・摂食	言語聴覚士	10日(木)11:00～15:00
理学療法	運動機能・ 訓 練	理学療法士	毎週火～土曜日 9:00～17:30
看護相談	健康相談	看護 師	毎週火～土曜日 9:00～17:30

(※1)現在、常駐のピア・サポーターは欠員中です。ご相談がありましたら、直接窓口にお問い合わせください。

\*センター行事やピア・サポーター、相談員の都合により、日程が変更・休止になる場合があります。予めご了承ください。



# たくさんの交流を広げました!! 活動の様子をお伝えします!

障  
害  
者  
デ  
イ  
サ  
ー  
ビ  
ス  
セ  
ン  
タ  
ー  
  
で  
い  
で  
い  
で  
い

西消防署の方々と交流させていただきました!!  
消防車を見学させていただいたり、貴重なお話も聞かせて  
いただきました。



消防車や救急車を間近で見れて  
いい経験😊



消防車カッコイイなあ☆



アイ愛センター大集会室にて、トライやる  
ウィークに来ていた中学生と一緒に「カロ  
ーリング」を楽しみました!!  
皆さん大いに盛り上がりました!!



どちらのチームもいい勝負!!



中学生と一緒に  
カーリングができて楽しいな♪

# 10月のアイ愛センター利用案内

(伊丹市立障害者福祉センター)

☆伊丹市民の利用に限ります。

## 施設利用

### 1. 部屋利用

\*別途、アイ愛センターに団体登録の申請及び更新が必要です。

一般団体		有料(下記の料金)		障害者団体、ボランティア団体等	無料
時間帯	部屋名	大集会室(半面)	大集会室(全面)	その他の各部屋*	*フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム1・2(屋外訓練場は障害者団体、法人その他団体、ボランティア団体のみ使用可) *部屋使用日の前日(休館日の場合はその前日)までに、センター受付窓口(9:00~17:30)にてお支払いください。
午前(9:00~12:00)		2,700円	5,400円	450円	
午後(13:00~17:00)		3,800円	7,600円	500円	
夜間(17:00~21:00)		3,900円	7,800円	550円	
午前~午後(9:00~17:00)		6,500円	13,000円	900円	
午後~夜間(13:00~21:00)		7,700円	15,400円	1,000円	
午前~夜間(9:00~21:00)		10,400円	20,800円	1,450円	

### 2. 部屋使用予約

(1) 予約できる日	障害者団体	使用日の月の3か月前から	障害者団体以外	使用日の月の2か月前から
(2) 部屋予約受付	<b>① エントリー</b> 毎月15日~月末まで(休館日除く)に、センター受付にある「専用使用許可申請書」をFAX、郵送、来館のいずれかで提出してください。		<b>② 抽選</b> 月初に行います。抽選結果は後日連絡します。	
	<b>③ 空き部屋の予約</b> 抽選終了後(月初以降)電話、FAX、来館で順次受付します。			

### 対面朗読室の利用について

対象者：市内在住で視覚に障がいのある方

利用方法：利用希望日の原則1週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・FAXでお申し込みください。

利用時間：開館日の10:00~17:00の間、1人、1回、2時間まで。

サービス内容 ●図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアが代読します。  
●お持ちのカセットテープ、デジタイズ図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

### ADLルームの利用について

ADLルームとは、障がいのある人が地域でその人らしく自立して生活していくために、様々な生活体験を積み重ねていただけるよう、提供している場です。

対象者：市内在住もしくは市内在住予定の障がい児・者

利用方法：①利用相談・問合せ ⇒ ②見学・面談 ⇒ ③申込(利用の1か月前) ⇒ ④利用開始

\*面談及び申請内容の結果、利用をお断りすることがあります。

### プール利用

一般開放(市民の方 大人250円、小人120円) \*受付は終了時間の1時間前まで。

個人使用(障がいのある方(障害者手帳または各種受給者証等をお持ちの方) 介助者2名まで無料)、専用使用(障害者団体)、法人その他団体(障害福祉関係法人、団体に限る)

使用時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前(10:00~11:30)	専用	専用	専用	専用	歩行訓練(個人、~12:00)	一般(~12:00)
午前(11:45~13:15)	専用	専用	専用	専用	一般 (13:00~16:45)	一般 (13:00~15:00)
午後(13:30~15:00)	個人	専用	専用	専用		
午後(15:15~16:45)	(14:00~20:00)	専用	専用	専用	専用	
夜間(17:00~20:00)	個人	個人	一般			

\*10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴のこと。

\*使用時間は、更衣室の使用時間も含む。

\*利用者は伊丹市民、宝塚市民(障害者手帳等所有者)に限る。毎回必ず、障害者手帳または各種受給者証等をご提示ください。

### 車いすの貸出し

自走用・介助用の車いすを貸出しています。1日100円、1か月1,000円

### 点字情報ならびに音声広報の設置

1階図書コーナーに随時設置していますのでご活用ください。設置物については、職員にお尋ねください。

10月の休館日・・・7・15・21・28日(月曜日及び祝日の翌日)

発行：アイ愛センター

編集：社会福祉法人 伊丹市社会福祉協議会